

C'è una famiglia che è la migliore possibile al mondo: quella che ognuno immagina per sé e i suoi cari e che esiste davvero. È quella che va costruita **giorno dopo giorno nella reciprocità delle persone** e delle generazioni. Nella società liquida di oggi, è un compito bello ma che può diventare immane. C'è chi, con sapienza, vuole vederci consapevoli e lieti protagonisti di questa sfida, e ci lancia validi assist. Gratuitamente.

Come quelli che la Fondazione Centro della Famiglia offre per ben **nove volte, di giovedì sera, destinati a tutti**, perché ognuno è famiglia. Se per fare goal servono talenti, per mantenere la palla in campo si devono aggiungere competenze e allenamenti.

A ingresso e partecipazione liberi, le serate 'Rottamiamo il malessere' del giovedì mirano all'informazione, che apre la porta per **individuare le proprie risorse e aprirsi alla condivisione**. Sono 9 incontri, ognuno dei quali mette a fuoco specifiche criticità per il benessere della famiglia.  
**Hai un assist, butta in rete!**

Gli incontri sono condotti dagli operatori del:



Servizio Psicorelazionale  
per il Benessere Familiare



Servizio Psicoeducativo  
Genitori-Figli

[www.centrodellafamiglia.it](http://www.centrodellafamiglia.it)



**CENTRO DELLA FAMIGLIA**  
Istituto di Cultura e Pastorale

Via San Nicolò, 60 - 31100 Treviso (TV)

Tel.: 0422 582367 Fax: 0422 545213

Email: [segreteria@centrodellafamiglia.eu](mailto:segreteria@centrodellafamiglia.eu)

CON IL PATROCINIO DI:



Comune di Treviso



Acli provinciale



Forum Regionale delle Famiglie



Ordine degli Psicologi del Veneto



**FONDAZIONE DELLA  
DIOCESI DI TREVISO**

Istituto di Cultura e Pastorale



# ROTTAMIAMO IL MALESSERE

Verso il benessere delle relazioni familiari

L'iniziativa, rivolta alla cittadinanza, è libera e gratuita.

Giovedì 25 febbraio 2016, ore 20.30  
**Il gioco: magico equilibrio tra radici e ali**

**Dott.ssa Marta Benvenuti** - Servizio Psicoeducativo  
Genitori e Figli 0-9 anni

Perché il gioco è così importante per lo sviluppo del bambino, dalla sfera cognitiva a quella affettiva? Come cambia nella crescita del bambino? Quali giocattoli sono da preferire e quali da evitare? Il gioco è veicolo di relazioni ed affetti, strumento di crescita ed apertura verso il mondo. Come i genitori possono inserirsi e giocare con il bambino, per potenziare al massimo questo strumento?

Giovedì 3 marzo 2016, ore 20.30  
**Amori sognati, amori vissuti**

**Dott. Walter Colesso** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare e Formazione, per i fidanzati, le coppie e le famiglie.

Come possiamo prenderci cura dell'altro e di noi stessi nei rapporti che costruiamo con il nostro partner? Come possiamo vivere in maniera più soddisfacente con chi ci sta vicino? È sufficiente coltivare e alimentare passione e sentimento? Esperienza e ricerca suggeriscono che oltre alla capacità di amare è importante che una coppia cresca anche nella capacità di negoziare. L'incontro rappresenta un'opportunità per le coppie in crescita.

Giovedì 10 marzo 2016, ore 20.30  
**Il triangolo dell'intimità coniugale**

**Goretta Scandiuzzi** - Servizio Regolazione Naturale della Fertilità – insegnante metodo naturale Roetzer

Il triangolo riguarda l'armonizzazione della affettività, sessualità e generatività che sono le fondamenta dell'intimità coniugale. In tale prospettiva i metodi naturali di regolazione della fertilità, se ben conosciuti e adottati come stile, rappresentano una grande risorsa per la coppia. Il metodo consente di individuare nel ciclo femminile il periodo fertile ed i tempi non fertili, per la ricerca della gravidanza o per rinviare il concepimento.

Giovedì 31 marzo 2016, ore 20.30  
**Le ferite della comunicazione interpersonale**

**Dott.ssa Carla Bortoletto** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare, per le persone singole

La comunicazione è una grande risorsa per sostenere la qualità delle nostre relazioni. Talvolta la comunicazione può diventare pesante, tossica e portare a problemi anche in famiglia. Come può evolvere, crescere e migliorare la comunicazione, in famiglia, nel lavoro e con le amicizie?

Giovedì 14 aprile 2016, ore 20.30  
**L'intelligenza sessuale**

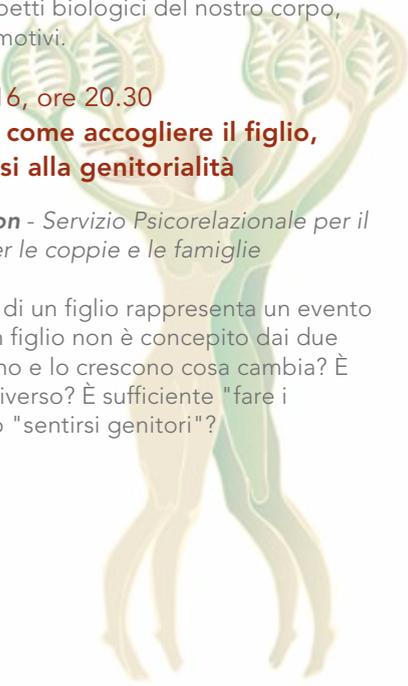
**Dott. Francesco Forcolin** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare – sessuologo

Essere sessualmente intelligenti e avere una vita sessuale soddisfacente non dipende tanto da fattori come l'aspetto fisico o incredibili abilità di seduzione. L'intelligenza sessuale consiste nella capacità di conoscere, oltre agli aspetti biologici del nostro corpo, anche quelli affettivo-emozionali.

Giovedì 28 aprile 2016, ore 20.30  
**Aprirsi all'adozione: come accogliere il figlio, perché e come aprirsi alla genitorialità**

**Dott. Francesco Frasson** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare, per le coppie e le famiglie

Per ogni coppia l'arrivo di un figlio rappresenta un evento speciale; ma quando un figlio non è concepito dai due genitori che lo accolgono e lo crescono cosa cambia? È tutto uguale o è tutto diverso? È sufficiente "fare i genitori" o è necessario "sentirsi genitori"?



Giovedì 12 maggio 2016, ore 20.30  
**I mille volti del conflitto familiare tra comunicazione e relazione**

**Dott.ssa Laura Sartor** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare, per le coppie e le famiglie

Il conflitto esprime innanzitutto necessità di cambiamento. Spesso esprime difficoltà nella comunicazione familiare; può provocare sofferenza e disagi delle singole persone coinvolte, che non riescono ad esprimere in maniera efficace le proprie emozioni ed i propri bisogni. Quali significati può avere il conflitto all'interno delle relazioni familiari? Quando è indice di importanti difficoltà e quando può diventare risorsa per la coppia e la famiglia?

Giovedì 26 maggio 2016, ore 20.30  
**Un figlio a tutti a costi? Riflessioni sulle sfide all'infertilità di coppia**

**Dott.ssa Elviana Luban** - Servizio Psicorelazionale per il Benessere Familiare, per le coppie e le famiglie

Nella nostra società avere un figlio è sempre più frequentemente un evento né scontato né naturale nell'evoluzione della storia di una famiglia. Quando si matura l'idea di poter diventare genitori il dramma dell'infertilità di coppia diventa un evento dalle conseguenze varie e sempre difficili da gestire. L'incontro offre degli spunti di riflessione che, partendo da una diagnosi di infertilità, esplorano le varie possibilità di trasformazione di una tragedia in un'opportunità.

Giovedì 9 giugno 2016, ore 20.30  
**I figli nelle separazioni conflittuali**

**Dott.ssa Letizia Bianchin** - Servizio Psicoeducativo Genitori e Figli adolescenti

La separazione è sempre, per ognuno, un passaggio difficile e doloroso. E i figli come la vivono? La separazione coinvolge anche loro. Comportamenti aggressivi o ritiri improvvisi, silenzi, fallimenti e instabilità: indicatori che preoccupano genitori ma che accendono i riflettori su ciò che deve essere visto.