

TERAPIE COMPLEMENTARI PER IL BENESSERE DELLA DONNA

Presidenti: **A. Spiga - A. M. Paoletti**

Comitato Scientifico: **A. M. Paoletti - F. Facchinetti**

CAGLIARI

22 MARZO 2019

Hotel Regina Margherita

Con il patrocinio di



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



FACULTY

Ajossa Silvia	Cagliari
Aquilani Roberto	Pavia
Cancellieri Francesco	Messina
Capobianco Giampiero	Sassari
Cardu Mauro	Cagliari
Dessole Salvatore	Sassari
Ferraris Cristina	Milano
Fulghesu Anna Maria	Cagliari
Giancane Elena	Cagliari
Guerriero Stefano	Cagliari
Lazzarin Natalia	Roma
Longoni Bianca Maria	Pisa
Mariotti Stefano	Cagliari
Martsidis Konstantinos	Cagliari
Marzetti Carla	Bologna
Melis Gian Benedetto	Cagliari
Motzo Costantino	Cagliari
Neri Manuela	Cagliari
Paoletti Anna Maria	Cagliari
Pilloni Monica	Cagliari
Piras Bruno	Cagliari
Piras Roberta	Cagliari
Ruggiero Valeria	Cagliari
Taccori Valeria	Cagliari
Unfer Vittorio	Roma
Usai Satta Paolo	Cagliari
Vicenti Pietro	Bari

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Saluto dei Presidenti

I SESSIONE: La nutrizione al femminile

Moderatori: *C. Motzo, V. Ruggiero*

09.00 Qualità dei cibi e degli integratori alimentari *P. Vicenti*

09.20 Dieta e funzione tiroidea *S. Mariotti*

09.40 Intolleranza al glutine non celiaca e manifestazioni extra-intestinali
P. Usai Satta

10.00 Probiotici: il vero ed il falso *C. Marzetti*

10.20 Microbiota: in salute ed in malattia *R. Aquilani*

10.40 Discussione

11.00 *Coffee Break*

II SESSIONE: Nutrizione, fertilità e gravidanza

Moderatori: *A. M. Fulghesu, S. Guerriero*

11:30 Inositolo resistenza e PCOS: quali prospettive *V. Unfer*

11.50 Acido Lipoico vaginale e tutela della gravidanza *N. Lazzarin*

12.10 Carnitina e DHA in gravidanza *M. Neri, V. Taccori*

12.30 Il Calcio: per il benessere della donna *B. Longoni*

12.50 Gestione del sovrappeso ed obesità *P. Vicenti*

13.10 Discussione

13.30 *Light Lunch*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

III SESSIONE: Uroginecologia e dolore pelvico

Moderatori: *S. Ajossa, S. Dessole, B. Piras*

- 14.30 Sistema endocannabinoide e dolore pelvico cronico
M. Cardu, G. B. Melis
- 14.50 Acido ialuronico non solo per l'estetica *F. Cancellieri*
- 15.10 Cranberry nelle infezioni urinarie *K. Martsidis*
- 15.30 Nuove strategie nutrizionali nella prevenzione e trattamento delle patologie uroginecologiche *G. Capobianco*
- 15.50 Discussione

IV SESSIONE: La menopausa complementare

Moderatori: *G. B. Melis, M. Pilloni*

- 16.10 Vitamina D: oltre la menopausa *A. M. Paoletti, R. Piras*
- 16.30 Fitoestrogeni da trifoglio rosso: sicurezza, efficacia e nuove evidenze scientifiche. *C. Ferraris*
- 16.50 Polline e qualità della vita delle donne in menopausa
E. Giancane, A. M. Paoletti
- 17.10 Discussione
- 17.30 Consegna questionari ECM
- 18.00 Chiusura dei Lavori

INFORMAZIONI GENERALI

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Provider ECM ha inserito nel programma formativo 2019 l'evento "Terapie complementari per il benessere della donna" assegnando n. 8,8 crediti formativi. L'evento formativo è accreditato per le seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo:** Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e Diabetologia, Urologia
- **Biologo**
- **Farmacista:** Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale
- **Ostetrica/o**

L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. In sede congressuale, ai fini ECM, saranno consegnati:

- Badge nominativo
- Questionario ECM contenente il questionario di apprendimento e di gradimento, e una scheda anagrafica da compilare attentamente in ogni sua parte

Per l'assegnazione del rilascio dei crediti formativi ECM, ogni partecipante dovrà:

- Frequentare il 90% delle ore di formazione;
- Compilare la scheda anagrafica;
- Compilare il questionario di gradimento dell'evento;
- Rispondere correttamente al questionario ECM;
- Consegnare le schede e il questionario alla segreteria al termine del congresso, al momento del ritiro dell'attestato di partecipazione

ATTESTATI

L'attestato ECM, riportante i crediti formativi conseguiti, sarà inviato a partire da 90 giorni dopo la conclusione del Convegno direttamente all'indirizzo PEC o mail personale del partecipante, dopo verifica del questionario ECM. Si ricorda che avranno diritto all'attribuzione dei crediti, solo coloro che abbiano risposto correttamente ad almeno il 75% delle domande proposte.

POSTI DISPONIBILI: 100

SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Regina Margherita
Viale Regina Margherita, 44 - 09124 Cagliari

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare entro il **28 febbraio 2019** via e-mail a info@xyaso.it

Iscrizione al Congresso (quote Iva inclusa)

- Biologi, Farmacisti, Medici € 244,00
 Ostetrica/o e specializzandi € 122,00

La quota d'iscrizione comprende: Kit congressuale, Attestato di frequenza, light lunch e coffee break.

Annullamento: Per documentate rinunce che giungeranno entro 15 giorni prima dell'evento verrà rimborsato il 50% della somma versata, nessun rimborso verrà effettuato dopo tale data.

Nome Cognome
Luogo di nascita Data di nascita
C.F. Tel Fax
Indirizzo privato
Cap. Città
Tel E-mail
Istituto
Indirizzo Istituto
Cap. Città
Per il rilascio della fattura indicare:
N° di P. IVA
Domicilio Fiscale

Modalità di Pagamento:

Bonifico Bancario €
Intestato a: XYASO S.r.l.
Intesa Sanpaolo S.p.A. - Filiale L.go Lanciani – Roma IBAN: IT43Q 03069 05168 100000001265
BIC: BCITITMM
Allegare copia bonifico bancario con la seguente causale: NOME/COGNOME/TITOLO EVENTO

Ai sensi del D.Lgs. 196/03 e del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) si autorizza espressamente XYASO S.r.l. a trattare le informazioni raccolte e inserite nella sua banca dati, nonché l'utilizzo delle stesse per finalità legate all'attività esercitata. I dati personali raccolti saranno conservati dal titolare del trattamento per un periodo di tempo congruo con riferimento alle finalità del trattamento. Relativamente ai Suoi dati personali, potrà esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del D. Lgs. 196/03 e dell'artt. 15 e ss. del Regolamento GDPR. Per la cancellazione o l'aggiornamento dei propri dati scrivere a: XYASO S.r.l. Via C. Pesenti, 109 - 00156 Roma o alla mail info@xyaso.it.

Firma



CAGLIARI

22 Marzo 2019

TERAPIE COMPLEMENTARI
PER IL BENESSERE DELLA DONNA

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO

Clinnix®

DEPO
FARMA

epitech
group



erbozeta
ENERGIA VERDE

KERREKAPPA
EUROTÈRÀPICÌ

GC Farmaceutici s.r.l.

Gemavip

HERING
LABORATORI

Laboratori
Legren

LO.LI. pharma

MORGAN
PHARMA

NAMED®
NATURAL MEDICINE

OTI
OFFICINE
TERAPIE
INNOVATIVE

Pfizer Consumer Healthcare

PHARMADAY
PHARMACEUTICAL

SHIONOGI

TERAPIE COMPLEMENTARI PER IL BENESSERE DELLA DONNA

Presidenti: **A. Spiga - A. M. Paoletti**

Comitato Scientifico: **A.M. Paoletti - F. Facchinetti**

CAGLIARI

22 MARZO 2019

Hotel Regina Margherita

Viale Regina Margherita, 44 - 09124 Cagliari



Segreteria Organizzativa
XYASO® S.r.l.

Via Carlo Pesenti, 109 - 00156 Roma
Tel. 06 4103541
info@xyaso.it - www.xyaso.it

Provider ECM
SUMMEET S.r.l.

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - Provider ECM n° 604