



ISDSP

International Society of Dietary Supplements
and Phytotherapy

Il Congresso regionale Sardegna

***GINECOLOGIA:
SOSTANTIVO "PLURALE"
FEMMINILE***

CAGLIARI
4 MARZO 2022

Presidenti: **A.M Paoletti, A. Spiga**

Comitato Scientifico: **F. Facchinetti, A.M Paoletti**



isdsp-congressoregionalesardegna.it



Razionale Scientifico

Il secondo Congresso Regionale Sardegna della International Society of Dietary Supplements and Phytotherapy (ISDSP) è stato organizzato per fornire ai partecipanti (Medici di diverse discipline quali Ginecologia e Ostetricia, Endocrinologia, Medicina generale, Medicina interna, Urologia, a Biologi, a Farmacisti, e ad Ostetriche/ci) la formazione e gli aggiornamenti scientifici su un argomento di estrema rilevanza per la salute: la nutrizione e l'integrazione alimentare con elementi complementari che, sulla base delle evidenze scientifiche, ormai numerose e in continuo aumento nella letteratura internazionale, documentano la loro efficacia e sicurezza in diverse condizioni fisiopatologiche della donna.

Nel corso dell'evento scientifico Docenti di prestigio nazionale nel campo delle diverse discipline mediche si alterneranno per fornire ai partecipanti formazione ed aggiornamento scientifico su condizioni fisiopatologiche che affliggono la donna nel corso della Sua vita riproduttiva, quali disordini della funzione tiroidea, infezioni urinarie e vaginali ricorrenti, problematiche della gravidanza, disordini endocrini, per arrivare alle problematiche e ai disturbi legati al ciclo mestruale.

Sulle diverse problematiche citate i Docenti discuteranno le proprietà e la modalità di azione di diversi elementi nutrizionali e porteranno i risultati di efficacia e sicurezza per ogni elemento discusso in relazione. È importante sottolineare lo spazio che verrà dato non solo agli elementi nutrizionali in senso stretto, ma anche al ruolo del microbiota.

Il numero dei microorganismi del nostro corpo è dieci volte più alto rispetto al numero delle nostre cellule. Le loro informazioni genetiche sono centocinquanta volte più numerose rispetto a quelle del nostro genoma. Il microbiota orale gioca un ruolo chiave sul sistema immunitario e metabolico, condizionando la salute generale e riproduttiva della donna.

Su tale argomento verrà dato ampio spazio, così come verrà discusso il ruolo della vitamina D non solo quale elemento fondamentale per l'assorbimento del calcio, ma anche per le innumerevoli interferenze che tale vitamina continua a dimostrare sul sistema metabolico ed immunitario.



Faculty

Barbaro Daniele

Livorno

Facchinetti Fabio

Modena

Iop Aldo

Latisana (UD)

Maggi Gabriella

Milano

Marzetti Carla

Bologna

Melis Gian Benedetto

Cagliari

Palomba Marco

Cagliari

Paoletti Anna Maria

Cagliari

Salamone Maurizio

Ponzato Veneto (TV)

Uccella Stefano

Biella

Unfer Vittorio

Roma

Usai Satta Paolo

Cagliari

Viganò Luca

Milano





Programma Scientifico



MARZO 2022

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 8:45 Saluto dei Presidenti
A. M. Paoletti, A. M. Spiga

I SESSIONE

Salute della donna: una questione di equilibrio

Moderatori: *A. Iop, V. Unfer*

- 09.00 – 09.30 Le principali infezioni genito urinarie femminili sono di difficile
risoluzione? Nuove strategie terapeutiche
C. Marzetti
- 09.30 – 09.50 Variazioni del microbiota orale e complicanze sistemiche
L. Viganò
- 09.50 – 10.10 Intolleranza al glutine tra mito e realtà
P. Usai Satta
- 10.10 – 10.30 Discussione
- 10.30 – 11.00 Coffee Break



II SESSIONE

Nuovi trattamenti per i disturbi legati al ciclo mestruale

Moderatori: **M. Palomba**

- | | |
|---------------|---|
| 11.00 – 11.30 | LECTIO MAGISTRALIS
Inositoli: Nuovi orizzonti terapeutici
V. Unfer |
| 11.30 – 11.50 | Estratto citoplasmatico di polline per il trattamento dei sintomi menopausali in pazienti affette da cancro mammario
A. Iop |
| 11.50 – 12.10 | Integrazione del medicinale omeopatico nella sindrome premestruale
G. Maggi |
| 12.10 – 12.30 | Discussione |

III SESSIONE

Fibromi uterini e ipercontrattilità uterina

Moderatori: **A. M. Paoletti, G. B. Melis**

- | | |
|---------------|--|
| 12.30 – 12.50 | Fibromatosi uterina
S. Uccella |
| 12.50 – 13.10 | L'ipercontrattilità uterina, prevenzione dell'aborto spontaneo e della nascita pretermine spontanea
F. Facchinetti |
| 13.10 – 13.30 | Discussione |
| 13.30 – 14.30 | Light Lunch |



IV SESSIONE

Ginecologia endocrinologica e non solo

Moderatori: **F. Facchinetti, G. B. Melis**

- | | |
|---------------|--|
| 14.30 – 14.50 | Importanza nutrizionale nella prevenzione della patologia ostetrica
V. Unfer |
| 14.50 – 15.10 | Tiroidite cronica di Hashimoto. Uso di integratori come e quando
D. Barbaro |
| 15.10 – 15.30 | Infiammazione in ginecologia: la farmacologia della risoluzione
M. Salamone |
| 15.30 – 15.50 | Gestione delle lesioni genitali squamose intraepiteliali di basso grado (LSIL) HPV correlate: ruolo dell'immunomodulazione locale
M. Palomba |
| 15.50 – 16.10 | Vitamina D, un alleato per l'osso e non solo
A. M. Paoletti |
| 16.10 – 16.50 | Discussione |
| 16.50 – 17.00 | Consegna questionari ECM |
| 17.00 | Chiusura dei lavori |





Con il patrocinio di





Informazioni generali

VENUE

HOTEL REGINA MARGHERITA

CAGLIARI

4 MARZO 2022

Viale Regina Margherita - 09124 Cagliari

www.hotelreginamargherita.com

Quote di partecipazione

CATEGORIA	QUOTA
Quota iscrizione Medico	200,00 €
Quota iscrizione Specializzandi e Ostetriche	100,00 €



isdsp-congressoregionalesardegna.it